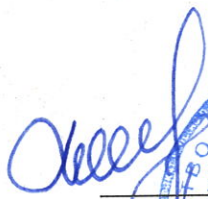


УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта
Камчатского края



К.В. Хмелевский
«12» 03 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГАУ ЦСП



А.Б. Иванов
«12» 03 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Председатель
Камчатского краевого
союза организаций
профсоюзов «Федерация
профсоюзов Камчатки»
М.А. Кирилич
«15» 03 2024 г.




ПОЛОЖЕНИЕ
**о региональном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**
среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих
и муниципальных служащих Камчатского края

Камчатский край
2024 год

1. Общие положения

Региональный этап Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих и муниципальных служащих Камчатского края (далее – Фестиваль) проводится в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни», в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р (в редакции от 07.09.2023 № 1455), в целях повышения эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО, как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 лет до 64 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

2. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится в три этапа:

I этап (муниципальный) проводится в муниципальных образованиях и городских округах Камчатского края – до 12 апреля 2024 г.;

II этап (региональный) проводится 20, 21 апреля 2024 г. на территории Петропавловск-Камчатского городского округа.

III этап - Фестиваль проводится в г. Магнитогорске Челябинской области в период с 13 по 19 мая 2024 года, в том числе 13-14 мая – день приезда, 19 мая – день отъезда.

3. Организаторы мероприятия

Организаторами Фестиваля являются Министерство спорта Камчатского края (далее – Министерство), Краевое государственное автономное учреждение «Центр спортивной подготовки Камчатского края» (далее – ЦСП), Региональный Центр тестирования ВФСК ГТО – Региональный оператор (далее – Региональный оператор), Камчатский краевой союз организаций профсоюзов «Федерация профсоюзов Камчатки» (далее – Профсоюз).

Профсоюз организует информирование трудовых коллективов и обеспечивают их участие в Фестивале.

Организация и проведение I этапа Фестиваля возлагаются на соответствующие органы местного самоуправления Камчатского края.

Главный судья Фестиваля – Хабаров Дмитрий Сергеевич.

Главный секретарь Фестиваля – Глушкова Анна Викторовна.

4. Требования к участникам и условия их допуска

Фестиваль проводится среди трудящихся из числа работников предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы и (или) государственных гражданских служащих и муниципальных служащих в возрасте от 25 до 64 лет основной группы здоровья и имеющих медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в следующих возрастных ступенях:

- 25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 30-34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
- 35-39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40-44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 45-49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 50-54 лет (четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55-59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 60- 64 лет (шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату последнего дня соревновательной программы.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

К участию в региональном этапе Фестиваля допускаются команды трудовых коллективов от муниципальных образований Камчатского края в возрасте от 25 до 64 лет. **Так же допускаются участники не вошедшие в состав команды или же не имеющие команд от трудовых коллективов для участия в личном зачете.**

Минимальный состав команды включает 9 человек, в том числе 1 руководитель (представитель) команды (при наличии) и 8 участников:

- 1 мужчина и 1 женщина – 25-34 лет (девятая или десятая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина – 35-44 лет (одиннадцатая или двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина – 45-54 лет (тринадцатая или четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина – 55-64 лет (пятнадцатая или шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

Максимальный состав команды не ограничен, командный зачет фиксируется по 8 участникам, показавшим лучший результат в указанных возрастных группах.

В состав команды предприятий (организаций, учреждений) включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии.

Участники из числа государственных гражданских и муниципальных служащих, это специалисты, исполняющие должностные обязанности на территории Камчатского края, имеющие стаж в системе государственного или муниципального управления не менее 6 месяцев.

Состав команды для участия в Фестивале формируется решением руководства предприятия (организации, учреждения), органа исполнительной власти Камчатского края или органа местного самоуправления.

К участию в Фестивале не допускаются лица, не соответствующие вышеуказанным требованиям настоящего Положения.

5. Программа регионального этапа Фестиваля

Программа регионального этапа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) включенных в программу испытаний комплекса ГТО.

Участие в спортивной программе обязательно для всех участников соревнований.

Дата	Время	Место	Мероприятия	Участники
20 апреля	10:00-14:00	Тир НОУДО «Региональный Центр военно-патриотического воспитания и подготовке граждан к военной службе»	Открытие Фестиваля	Все участники
			Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку из пневматической винтовки, дистанция 10 м. или из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом, либо «электронного оружия»	
21 апреля	9:30 – 17:00	ФОК «Звездный»	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Женщины от 25 до 59 лет
			Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Женщины и Мужчины от 60 до 64 лет
			Подтягивание из виса на высокой перекладине	Возрастные группы от 25 до 59 лет
			Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической	Все участники

			скамье	
			Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Все участники
			Поднимание туловища из положения лежа на полу	Все участники
			Гонка ГТО	3 мужчины и 3 женщины от 25 до 54
			Заккрытие Фестиваля	Все участники

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями от 29.05.2023 по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117.

Правила выполнения испытаний:

Стрельба из пневматической винтовки: наличие сменной обуви.

Правила выполнения:

Выполняется участниками IX - XV возрастных ступеней на дистанции 10 м (мишень № 8). Участнику дается три пробных и пять зачетных выстрелов. Время выполнения испытания – 10 минут. Время на подготовку - 3 мин.

ОФП: наличие спортивной формы, сменной спортивной обуви.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению;
- нарушение техники выполнения испытания;
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения;
- превышение допустимого угла разведения локтей;
- разновременное разгибание рук.

Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью:

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью гимнастической скамьи, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению;
- нарушение техники выполнения испытания;
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения;
- превышение допустимого угла разведения локтей;
- разновременное разгибание рук.

Подтягивание из виса на высокой перекладине:

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

Испытание выполняется на максимальное количество раз доступное участнику.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи вслух.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги, перекрещенные ноги);

- нарушение техники выполнения испытания;
- подбородок тестируемого ниже уровня грифа перекладины;
- фиксация исходного положения менее чем на 1 секунду;
- подтягивание рывками или с использованием маха ногами (туловищем);
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами:

Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки

ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед.

Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии отталкивания любой ногой

до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право:

- при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;
- использовать полностью время (1 мин), отведенное на подготовку и выполнение попытки.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- уход с места приземления назад по направлению к месту отталкивания.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы).

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком « - », ниже — знаком «+ ».

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Испытание (теста) выполняется парно. Поочередно один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и (или) голени. При наличии специализированного лицензионного оборудования для выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, удержание ног может осуществляться участником в специальном пазе спортивного снаряда самостоятельно.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза)

- изменение прямого угла согнутых ног.

Гонка ГТО:

Команда 6 человек от 25 до 54 лет

1 этап – «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

Ж — 3 прыжка, 140 см

М — 3 прыжка, 170 см

По команде судьи «Можно», участник начинает выполнять упражнение. После подтверждения зачетного расстояния прыжка участник возвращается на линию отталкивания и выполняет следующий прыжок. В случае удачной попытки судья подает команду «Есть», в случае неудачной попытки – команду «Нет» и называет ошибку. Судья озвучивает количество правильных повторений. После последнего прыжка участник перебегают на следующий пункт дистанции и приступает к преодолению следующего испытания.

Попытки не засчитываются при следующих условиях:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- прыжок меньше заданного расстояния.

2 этап – «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» :

Ж — 6 раз

М — 10 раз

Участник принимает положение упор лежа, руки на ширине плеч, кисти вперед, руки полностью прямые, туловище и ноги составляют прямую линию.

По команде судьи «Можно», участник начинает выполнять упражнение. При сгибании рук участник должен коснуться грудью контактной платформы высотой 5 см, при возвращении в исходное положение необходимо полностью выпрямить руки в локтях. После каждого повторения судья подает команду «Есть», если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет» и называет ошибку. Секретарь озвучивает количество правильных повторений. Выполнив нужное количество повторений, участник перебегают до следующего снаряда и приступает к преодолению испытания следующего пункта дистанции.

Повторение не засчитывается при следующих условиях:

- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- поочередное разгибание рук;
- руки не полностью выпрямляются в локтях.

3 этап – «Поднимание туловища из положения лежа на спине 15 раз (для всех)».

Участник принимает исходное положение лежа, руки за головой в «замок», лопатки касаются мата/скамьи, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу. По команде судьи «Можно» участник выполняет поднимание туловища до касания локтями бедер (коленей). С последующим возвратом в исходное положение.

После каждого повторения (при возвращении в исходное положение) судья подает команду «Есть», если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет» и называет ошибку. Секретарь озвучивает количество правильно выполненных повторений. Выполнив нужное количество повторений, участник возвращается к первому снаряду и выполняет следующий круг.

Повторение не засчитывается при следующих условиях:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками;
- размыкание пальцев «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза);
- изменение прямого угла согнутых ног.

4 этап - «Подтягивание из виса на высокой перекладине (для мужчин) и подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (для женщин).

Подтягивание на высокой перекладине – 6 раз выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

Испытание выполняется на максимальное количество раз доступное участнику.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи вслух.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги, перекрещенные ноги);

- нарушение техники выполнения испытания;
- подбородок тестируемого ниже уровня грифа перекладины;
- фиксация исходного положения менее чем на 1 секунду;
- подтягивание рывками или с использованием маха ногами (туловищем);
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Подтягивание на низкой перекладине – 6 раз выполняется из исходного положения: вис лежа лицом вверх хватом сверху, руки на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы вместе, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см.

Из исходного положения участник подтягивается до пересечения подбородком грифа перекладины, возвращается в исходное положение, зафиксировав его на 1 секунду. и продолжает выполнение испытания.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи вслух.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки);
- нарушение техники выполнения испытания:
- подтягивание выполнено с нарушением прямой линии «голова – туловище – ноги»;
- подбородок тестируемого не поднялся выше грифа перекладины;
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.
- отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения.

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время команде в размере + 0.5 сек.

После завершения участник возвращается на стартовую линию и передает эстафету сокоманднику. Судья останавливает время после пересечения линии последнего участника команды.

6. Условия подведения итогов

Результаты участников регионального этапа Фестиваля I и II этапов определяются с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259.

Победители и призеры в командном зачете определяются по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды по всем видам испытаний и результатам эстафеты ГТО.

Победители и призеры в личном зачете определяются в каждой ступени Комплекса ГТО отдельно среди мужчин и женщин, по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля.

7. Награждение

Команды, занявшие 1, 2, 3 места награждаются дипломами, кубками и сувенирной продукцией официальных лицензиатов комплекса ГТО.

Победители и призеры в личном зачете отдельно среди мужчин и женщин награждаются грамотами и медалями 1, 2, 3 степени и сувенирной продукцией официальных лицензиатов комплекса ГТО.

8. Условия финансирования

Расходы, по организации и проведению мероприятия несёт ЦСП.

Расходы, связанные с командированием участников (оплата проезда, питание, проживание) регионального этапа Фестиваля, осуществляют командирующие организации.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23.10.2020 N 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

10. Страхование участников

Страхование жизни и здоровья от несчастных случаев участников Фестиваля осуществляет за счет средств ЦСП.

11. Подача заявок на участие

Заявки на участие в Фестивале по форме согласно приложению № 1 в формате Word направляются в срок до 16 апреля 2024 года по эл. почте: kamgto@mail.ru или в мессенджерах по телефону: +7 914 020 25 35. Руководитель Регионального центра - Глушкова Анна Викторовна.

В комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке) с допуском врача на каждого участника и печатью медицинского учреждения;
- отчёт о проведении 1 этапа Фестиваля, составленный по форме согласно приложению № 2;
- копии паспортов на каждого участника;
- копию страхового полиса обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- медицинскую справку о допуске врача (если личный зачет).

ГСК вправе запросить у участников Фестиваля дополнительные документы.

Ответственные за подачу заявок и документов на участие в региональном этапе Фестиваля руководители Центров тестирования ВФСК ГТО по муниципальным образованиям Камчатского края.

Приложение № 1
к Положению о проведении
регионального этапа Фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди трудовых коллективов, государственных
гражданских служащих РФ и муниципальных
служащих

Заявка
на участие в региональном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих РФ и
муниципальных служащих в 2024 году

(Наименование муниципального образования)

от команды _____
наименование команды

наименования предприятия (учреждения), органа исполнительной власти
Камчатского края, органа местного
самоуправления _____

№ п/п	Ф.И.О.	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Представитель команды _____ / _____ М.П.
дата, ФИО, подпись

Контактные данные представителя: _____ (тел., эл. почта)

Допущено к участию _____ человек. Врач _____ / _____
М.П. мед учреждения подпись ФИО

Руководитель трудового коллектива _____ /ФИО/
МП

« _____ » _____ 2024 г.

Отчёт
о проведении муниципального этапа фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов,
государственных гражданских служащих РФ и муниципальных служащих в 2024 году

Муниципальное образование, городской округ

этап	всего	в том числе в сельской местнос ти	Из общего числа количество по ступеням											
			IX		X		XI		XII		XIII		XIV	
			м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж
I	Количество участников (чел.)													
	из них выполнили на золотой знак ГТО (чел.)													
	из них выполнили на серебряный знак ГТО (чел.)													
	из них выполнили на бронзовый знак ГТО (чел.)													

Программа Фестиваля в 2024 году

Виды испытаний*

1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (раз)

I этап	2. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз) 4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (раз) 5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (раз) 6. Стрельба из пневматической винтовки 7. Стрельба из электронного оружия 8. Рывок гири *(перечислить испытания (тесты) входившие в программу фестиваля I этапа)						
	Количество судей (чел.)						
	всего	ВК	Ik	Ik	IIIk	юный судья	волонтер
	Финансовое обеспечение						
	Бюджетное финансирование					Внебюджетные источники	
	образование						
	физическая культура и спорт						
	I этап (руб.)						