

# КАМЧАТКА

твоё безопасное приключение



## ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ В ПУТЕШЕСТВИЕ ПО Камчатке?

**Пакуя чемодан для путешествия, безусловно, стоит учитывать время года.**

Ознакомьтесь со стандартным списком вещей, без которых не обойтись в пешем походе по Камчатке и создайте свой личный список в зависимости от сезона

### ОДЕЖДА

Первый слой - термобелье для переходов и для сна

Второй слой - утеплитель, может использоваться вместо термобелья при жаркой погоде

Можно взять безрукавку

Третий слой - ветрозащитный и влагоустойчивый костюм. Непромокаемые штаны и куртка с капюшоном

Дождевик - даже если есть непромокаемая куртка, все равно берите дождевик

Набор футболок и сменного нижнего белья, а также купальные принадлежности

3 пары теплых носков

Перчатки - лучше иметь 2 пары: х/б и утепленные

Шапка - нужна везде и всегда

### ОБУВЬ

Не тяжелые удобные трекинговые ботинки, обязательно разношенные

Кроссовки на смену ботинкам

Гамаши - защита ботинок

от снега, шлака, песка

Шлепанцы

### РЮКЗАК

Не менее 60 литров на «раме» или с жесткими вставками, с поясным ремнем, регулируемые плечевыми лямками.

**Не забудьте взять:**

трекинговые палки, солнцезащитные крем и очки, перочинный нож  
накомарник и репеллент, спутниковый телефон и бумажную карту местности

### Что в рюкзаке?:

всё личное снаряжение

палатка

коврик (каремат)

спальный мешок, рассчитанный на отрицательные температуры

1-2 гермомешка

фонарь - а к нему батарейки

продукты, газовый баллон, горелка, котелок, топор и проч.

термос и фляга, или бутылка для воды

посуда - легкая и прочная

туалетные принадлежности

личная аптечка