**Инструкция по действиям при получении электротравмы**

Электрический ток поражает, когда человек с одной стороны касается неизолированного провода, металлического корпуса электроприбора с неисправной изоляцией, оказав­шегося случайно под напряжением, а с другой — земли, заземлен­ных предметов.

Для того чтобы избежать трагедии при обращении с бытовыми электроприборами, соблюдайте основные меры безопасности:

- когда вы моете бытовые электроприбо­ры, меняете лампочку или предохранитель, отключите электри­чество;

- не вынимайте вилку из розетки, потянув за шнур;

- не ремонтируйте вилки электроприборов с помощью изоля­ционной ленты, меняйте их сразу, если они сломались;

- не беритесь за утюг мокрыми руками и не гладьте, стоя на полу босиком;

- не оставляйте включенный утюг без присмотра и не накручи­вайте шнур вокруг горячего утюга;

- прежде чем налить воду в емкость отпаривателя утюга, выта­щите вилку из розетки;

- после того, как закончили пользоваться удлинителем, снача­ла выдерните вилку из розетки, а затем сворачивайте его;

- обнаруженные оголенные места и обрывы электропроводов немедленно ремонтируйте, не делайте временных соединений;

- не перекручивайте и не завязывайте в узел провода, не за­щемляйте их дверьми и не закладывайте провода за батареи;

Человеку, попавшему под напряжение, немедленно окажите помощь. Прежде всего, быстро освободите его от воздействия тока. Для этого разомкните цепь с помощью выключателя, ру­бильника или штепсельного разъема, а также путем выверты­вания пробок или отключения пакетных или автоматических выключателей на щитке. Если это невозможно — перережьте или перерубите провода (каждый провод в отдельности) ножницами или другим режущим инструментом с рукояткой из изолирующе­го материала. При невозможности быстрого разрыва цепи элек­трического тока оттяните пострадавшего от провода за одежду одной рукой, обернутой сухой материей, или же отбросьте сухой палкой от пострадавшего оборвавшийся кусок провода. Затем вызовите «скорую помощь». Если пострадавший в сознании, ос­тавьте его лежащим на спине, с ногами, поднятыми на 30 см. Если он в бессознательном состоянии — положите его горизонтально на спину, обязательно на что-нибудь твердое. Создайте приток свежего воздуха, дайте понюхать нашатырный спирт, обрызги­вайте водой, растирайте и согревайте тело, укройте его легким одеялом. При обширных ожогах не применяйте холодную воду во избежание усугубления шокового состояния. Переносить постра­давшего следует только в тех случаях, когда опасность продолжает угрожать ему или оказывающему помощь. При отсутствии пульса на крупных артериях и внешних признаков дыхания необходимо приступить к оказанию первой медицинской помощи.