**Инструкция по действиям при бытовом отравлении**

Уже много веков наиболее частой при­чиной отравлений является этиловый спирт. Алкогольные напит­ки, в маленьких дозах будоражащие сознание, в больших: быстро разрушают его. Сон для пьяного человека — наиболее верный путь к трагедии: может произойти самопроизвольная остановка дыхания или рвотные массы попадут в дыхательные пути и че­ловек захлебнется. Если пьяный заснул зимой на улице, высока вероятность того, что он погибнет от переохлаждения.

Однако люди травят себя не только алкоголем, но и его мно­гочисленными суррогатами, т.е. продуктами, которые лишь в некоторой степени похожи на пищевой алкоголь. Это денатурат и политура, одеколоны и лосьоны, гидролизный и сульфидный спирты. Когда подобные вещества используют не по назначению, а принимают внутрь, это обычно приводит не к опьянению, а к сильнейшему отравлению. Его причиной могут стать ацетон, ме­тиловый спирт, формальдегид и прочие химические соединения, смертельная доза которых составляет примерно 2-10 г.

Сравниться по частоте с алкогольными отравлениями могут лишь пищевые отравления. Многие продукты достаточно всего лишь на несколь­ко часов оставить не в холодильнике, а в тепле, и они из лакомств, превращаются в «оружие массового поражения». Особенно быст­ро портятся молочные и мясные продукты, салаты.

При пищевом отравлении наблюдается потеря аппетита, по­явление тошноты, рвоты, болей в желудке, поноса, повышенная температура тела, головная боль, резкая слабость, расстройство сна, а в тяжелых случаях — потеря сознания. Отравление бледной поганкой характеризуется, кроме того, судорогами икроножных мыши, посинением пальцев, носа, задержкой мочи, падением сердечной деятельности. Особенностями отравления красными мухоморами являются обильное потоотделение, слюно- и слезо­течение, расширение зрачков и галлюцинации.

При большинстве пищевых отравлений первая помощь сводит­ся к скорейшему удалению содержимого желудочно-кишечного тракта (обильное промывание, дача слабительных), сопровожда­емому приемом внутрь адсорбирующих (активированный уголь), осаждающих (охлажденный крепкий чай), нейтрализующих (пи­щевая сода, кислое питье), обволакивающих (крахмальная слизь, кисель, яичный белок, молоко) веществ.

Промойте пострадавшему желудок — дайте ему выпить около 1 литра теплой подсоленной воды или слабого раствора марганцовокислого калия. Вызовите рвоту пу­тем надавливания на корень языка. Дайте пострадавшему 4-5 таблеток активированного угля, напоите крепким чаем или кофе.

Если у пострадавшего нарушено дыхание, немедленно начи­найте искусственное дыхание. Проверьте пульс. При отсутствии пульса начинайте массаж сердца. Уложите пострадавшего в такое положение, которое позволит ему свободно дышать и предупре­дит возможное возникновение приступов удушья или вдыхания рвотных масс.

Отравления бензином и его парами часто получают автолю­бители и молодые люди, подрабатывающие на автозаправочных станциях. При этом отмечаются чувство опьянения, головокру­жение, головная боль, тошнота, рвота, слабость вплоть до потери сознания. Распознать такое отравление помогает запах бензина, исходящий от пострадавшего.

Также к бытовым отравлениям относятся и случайное при­нятие во внутрь различных агрессивных жидкостей (уксусная кислота, бытовые моющие вещества и т.п.) вызывающих ожоги слизистой оболочки пищевода, желудка и кишечника с последу­ющем летальным исходом отравившегося при несвоевременном оказании медицинской помощи. Дома должно действовать то же правило, что и в химических лабораториях: обнаруженная склян­ка без этикетки подлежит немедленному уничтожению.