**Инструкция по действиям при попадании в лавину.**

***Снежная лавина*** *-* это масса снега, падающая или соскальзываю­щая с крутых склонов гор и движущаяся со скоростью 20-30 м/с. Сход лавины сопровождается образованием воздушной предлавинной вол­ны, производящей наибольшие разрушения.

Причинами схода снежной лавины являются: длительный снегопад, интенсивное таяние снега, землетрясение, взрывы и другие виды дея­тельности людей, вызывающие сотрясение горных склонов и колебания воздушной среды. «Сходящие» лавины способны разрушать здания, ин­женерные сооружения, засыпать дороги и горные тропы. Жители горных селений, туристы, альпинисты, геологоразведчики, пограничники, люди, работающие и отдыхающие в горах, могут быть захвачены лавиной, рис­куя получить при этом травмы и оказаться под толщей снега.

1. ПЛАНИРОВАНИЕ И ПОДГОТОВКА ПУТЕШЕСТВИЯ

 В ЛАВИНООПАСНОЙ МЕСТНОСТИ.

***До катания:***

Маршрут. Изучите предполагаемое место катания до поездки. Проконсультируйтесь с местной лавинной службой, гидами. Вы должны иметь представление о районе, рельефе, снежных условиях. Обсудите несколько мест для катания. Выберите наиболее безопасные.

Снаряжение. В дополнение к обычному снаряжению у Вас обязательно должны быть: лавинный датчик, запасные батареи к датчику, щуп, лопата, аптечка, карта местности, средства связи, компас, фонарик.

План на случай чрезвычайной ситуации. Выясните, у кого в группе есть знания о спасательных работах и какого они рода. Заранее распределите обязанности. Выберите руководителя группы.

Узнайте локальный лавинный прогноз в лавинной службе. Перед выходом на маршрут проверьте работоспособность лавинных датчиков.

***Во время катания/на маршруте:***

Выбор рельефа. Определитесь, какой рельеф является безопасным для группы в данных условиях. Избегайте ловушек рельефа, таких как овраги, узкие кулуары, склоны над крутыми сбросами и скалами. Помните, что наиболее лавиноопасны склоны от 30 до 45 градусов.

Время. Определяйте сроки начала и окончания катания с учётом времени, которое потребуется чтобы добраться до людей.

***Правила нахождения на потенциально опасных склонах:***

Обсудите план действий со своими партнёрами перед выходом на склон. Проезжайте опасный склон по одному. Внимательно наблюдайте за каждым проезжающим. Выбирайте безопасные места для остановок. Всегда имейте запасной вариант спуска, по которому можно уехать от лавины при её сходе.

Человеческий фактор. Избегайте ошибочных решений, принимаемых в группе. Пример типичных ошибочных суждений: "здесь никогда раньше не сходили лавины, и мы уверены в стабильности склона". Не бойтесь высказать своё мнение об опасностях маршрута или склона, не поддавайтесь давлению общего мнения. Не переоценивайте возможности группы, не будьте самонадеянными. Не принимайте решений о достижении чего-либо очень близкого "рукой подать..." без оценки рельефа и снежного покрова.

Наблюдения. Пять признаков, свидетельствующих о нестабильности снежного покрова:

1. Недавно сошедшие или сходящие сейчас лавины.

2. Шумы оседания и/или расходящиеся трещины на склонах с умеренным наклонам.

3. Недавний или текущий снегопад с тяжёлым, влажным снегом.

4. Сильные ветры, формирующие снежные доски на подветренных склонах.

5. Резкие перепады температур (особенно потепление) или дождь.

2. ЕСЛИ ВЫ ПОПАЛИ В ЛАВИНУ.

***При попадании в лавину:***

Кричать! Важно привлечь внимание товарищей! Попытайтесь уйти от лавины- обычно выезд по косой с ускорением в точку безопасности ( гребень и т.п.). Если невозможно уйти из лавины освободится от снаряжения: лыжи, палки. Рюкзак оставить! Рюкзак защищает спину. В рюкзаке необходимое снаряжение. Рюкзак помогает удержатся в поверхностном слое лавины. Бороться изо всех сил! Сильные плавательные движения помогают удержатся на поверхности лавины.

***При замедлении лавины:***

Сделать полость для дыхания вокруг рта. Чем больше полость для дыхания, тем лутше. Попытайтесь выбросить руку на поверхность.

***При остановке лавины:***

Снег смерзается очень быстро, и в случае полного погребения вы вряд ли сможете себе помочь. Не паникуйте! Берегите силы. Расслабьтесь. Теперь всё в руках ваших товарищей. Кричите, только если слышите шаги или голоса рядом.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ СПАСАТЕЛЬНЫХ РАБОТ.

***При сходе лавины:***

- Следите за пострадавшим, когда его уносит лавина.

- Запомните место, где видели пострадавшего на поверхности в последний раз.

Желательно засечь несколько ориентиров. При одиночном поиске- начать искать немедленно, приняв все меры предосторожности.

***При поиске группой:***

- Никогда не посылайте за помощью! Вам нужны все ваши ресурсы.

- Остановитесь. Подумайте. Осмотритесь. Составьте план.

- Не паникуйте! Вы единственный шанс жертвы на спасение.

- Выберите / назначьте руководителя.

- Удостоверитесь, что нет опасности схода ещё одной лавины. При необходимости примите следующие меры предосторожности: назначьте наблюдающего в безопасном месте. Продумайте путь отступления. Ограничивайте время и количество людей работающих в опасной зоне.

- Определите сколько людей попало под лавину.

- Все датчики на приём. Проверить! Выключить сотовые телефоны и (другие приборы с электромагнитным излучением) всем, кто непосредственно участвует в поиске.

- Отметить точку где последний раз видели пострадавшего/ пострадавших.

- Определить зону/ зоны поиска. Определить приоритетные зоны.

- Поставьте задачу каждому в группе. Одни ищут датчиками, другие зондируют.

- Определите схему поиска: интервал между спасателями, направление движения и т.п.

- Всё снаряжение при себе, ничего не оставлять на лавинном выносе!

- Обо всём информируйте руководителя.

4. ПОИСК ПОСТРАДАВШЕГО.

***Первичный поиск:***

Начинается с точки где последний раз видели пострадавшего/пострадавших, если не видели, ищут по всему лавинному выносу.

При групповом поиске все двигаются вниз по лавинному выносу по лини падения воды параллельно друг другу, на расстоянии не более 20 метров друг от друга и 10 метров от края лавинного выноса.

При одиночном поиске двигаться параллельными траверсами от одного края выноса до другого, с расстоянием между траверсами не более 20 метров.

Двигаться быстро, искать следы/ вещи потерпевшего, оставлять все эти вещи на местах, делать более заметными. Быстро зондировать возле следов и в ловушках рельефа. Периодически кричать и слушать отклик.

***Вторичный поиск:***

Как только вы получите сигнал от датчика, продолжать поиск, используя указатели расстояния и направления датчика. Часто ваш путь будет идти по дуге. Двигайтесь максимально быстро и методично, пока не достигнете точки примерно в 3-х метрах от пострадавшего.

***Точный поиск:***

Замедлить темп. Датчик к поверхности снега! Не менять ориентацию датчика! Обращать внимание только на цифры и звук, указатели направления не важны!

На максимуме сигнала сделать "крест" - провести датчиком взаимно перпендикулярные линии в горизонтальной плоскости от точки самого сильного и удостоверится в том, что это максимальный сигнал. При нахождении более сильного сигнала - повторить. Первый крест должен быть достаточно большим 1.5 метра в каждую сторону. Отметить место самого сильного сигнала ( перчаткой и т.п.).

При двух максимальных сигналам рядом друг с другом зондировать точно посередине между сигналами.

5.ЗОНДИРОВАНИЕ.

Зондировать осторожно и методично. От точки максимума сигнала - по спирали, наружу, с шагом 25 см. Зондировать под углом 90 градусов к поверхности склона! Обнаружив пострадавшего, не вынимать зонд! При глубоком захоронении отметить место, где был найден пострадавший, и аккуратно прозондировать вокруг, чтобы выяснит расположение тела.

6. ВЫКАПЫВАНИЕ

Помните, выкапывание занимает до 70% от общего времени спасательных работ! Определите глубину захоронения и размер ямы. Начинайте копать снизу и на расстоянии от зонда. Расстояние от зонда - в 1.5 раза больше, чем глубина захоронения. Копайте в сторону зонда, стоя на коленях, " гребными движениями". Отбрасывайте снег вниз и вбок. Работайте максимально быстро и интенсивно. Чаще меняйтесь. Будьте осторожны при работе возле зонда! Старайтесь в первую очередь обнаружить и откопать голову и немедленно приступить к восстановлению дыхания!

Только откопав первого обнаруженного пострадавшего, и, удостоверившись, что он дышит и ему не требуется срочная медицинская помощь, ищите других.

7. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ.

Очистите дыхательные пути пострадавшего от снега. При необходимости сделайте искусственное дыхание. Исключайте движение пострадавшего, вызванные шоком. Будьте особенно осторожны с шеей! Применяйте меры предосторожности, как будто у человека повреждён позвоночник! Восстановите кровообращение! Укутайте человека в тёплую одежду. Изолируйте пострадавшего от снега, приподнимите ему ноги. Эвакуируйте.

Если вам необходима помощь пожарных и спасателей, незамедлительно сообщите об этом по телефонам экстренной службы спасения:

- «01» - единый для набора со всех стационарных телефонов;

- «112» - единый для набора со всех операторов мобильной связи.