**Инструкция по оказанию первой медицинской**

 **помощи при обмороке.**

***Обморок*** *-* внезапно возникающая кратковременная утрата со­знания. Признаки: резкая бледность кожи; глаза блуждают и зак­рываются; пострадавший падает; зрачки суживаются, потом рас­ширяются, на свет не реагируют; конечности холодные на ощупь; кожа покрыта липким потом; пульс редкий, слабый; дыхание ред­кое, поверхностное. Приступ длится от нескольких секунд до 1-2 мин, затем следует быстрое и полное восстановление сознания. Возни­кает в результате сильного психического воздействия (испуг, страх, волнение), от сильной боли, иногда при тепловом и солнечном уда­рах и при резком переходе из горизонтального положения в верти­кальное. Чаще всего обморок возникает у голодных, утомленных или перенесших инфекционное заболевание людей, а также при ос­трых нарушениях деятельности сердца или центральной нервной системы.

Потере сознания при обмороке предшествуют потемнение или мелькание в глазах, шум в ушах, головокружение, слабость онеме­ние рук и ног. Достаточно часто приступ ограничивается этими ощуще­ниями. Первую медицинскую помощь при обмороке оказывают вследующемпорядке:

- уложить пострадавшего на спину, запрокинув голову назад;

- обеспечить ему доступ свежего воздуха;

- обрызгать лицо холодной водой;

- придать ногам возвышенное положение.