**Инструкция по оказанию первой медицинской**

**помощи при отморожении.**

***Отморожение*** *-* повреждение тканей организма, вызванное действи­ем низкой температуры. Отморожение может наступать при температуре воздуха ниже -6 °С. Его тяжесть зависит от температуры окружающей среды, длительности пребывания на холоде, влажности воздуха. Чем они больше, тем тяжелее отморожение. При температурах ниже -20 °С могут возникать мгновенные контактные отморожения (при соприкосновении с металлическими предметами кожа «прилипает» к ним). Снижение внут­ренней температуры тела ниже 24 °С приводит к гибели пострадавшего.

Определение степени отморожения возможно только после отогревания пострадавшей части тела. Степени отморожения и их признаки приведены ниже:

•первая - кожа красновато-багровая, синюшная; на вторые-третьи сутки раз­вивается шелушение кожи, незначительный отек; выздоровление наступает на седь­мые-десятые сутки;

•вторая - на фоне изменений, характерных для первой степени, появляются пузы­ри, содержащие прозрачную желтоватую или незначительно окрашенную кровью жидкость;

•третья — происходит омертвление всех слоев кожи, возникают участки тканей черного цвета, кожные пузыри, наполненные темной жидкостью;

•четвертая — происходит омертвление не только кожи, но и мышц, костей, сухожилий.

Отморожения первой степени излечиваются самостоятельно. При отморожениях других степеней нужно обязательно обратиться к врачу.

Оказание первой медицинской помощи:

- согреть отмороженный участок тела и пострадавшего в целом;

- растереть замёрзшую конечность от периферии к центру рукой или мягкой шерстяной тканью до появления розовой окраски кожи;

- на отмороженный участок тела наложить стерильную повязку;

- если нет возможности поместить пострадавшего в помещение, на отмороженный участок тела наложить толстую ватно-марлевую повязку;

- дать пострадавшему одну таблетку анальгина или аспирина;

- дать пострадавшему горячий чай или кофе.

Общее охлаждение наступает при длительном воздействии на орга­низм пониженной температуры. Температура воздуха, близкая к О °С, высокая влажность могут вызвать общее охлаждение в течение 12 ч. В воде это происходит за 30 мин; при этом температура тела падает до 35 °С и ниже.

Оказание помощи при охлаждении сводится к общему или местно­му согреванию тела. Пострадавшего необходимо укутать и как можно быстрее доставить в медицинское учреждение.