

СОГЛАСОВАНО

Министр спорта
Камчатского края



К.В. Хмелевский

« 16 » 02 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

на Общем собрании
Протокол № 1 от 29.12.2022 г.

Председатель РООО ВФЛСИН КК



С.К. Парфёнов

Программа развития спорта лиц с интеллектуальными
нарушениями в Камчатском крае на 2023-2026 г. г.

г. Петропавловск-Камчатский
2023

І. Паспорт Программы:

Наименование программы	«Программа развития спорта лиц с интеллектуальными нарушениями в Камчатском крае на 2023-2026 гг.»
Разработчик программы – региональная федерация	РО ООО «Всероссийской федерации спорта лиц с интеллектуальными нарушениями» (далее – РО ООО ВФСЛСИН КК)
реквизиты решения, постоянно действующего коллегиального руководящего органа региональной спортивной федерации об одобрении программы, включая наименование такого органа, дату и номер его заседания, номер пункта соответствующего решения	Протокол № 1 Общего Собрания РО ООО ВФСЛСИН КК от 29.12.2022 г. пункт 2
Цель программы	Создание условий, обеспечивающих возможность эффективного развития спорта лиц с интеллектуальными нарушениями в Камчатском крае, включая массовые формы, для завоевания передовых позиций в российском спорте.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none">1. Организация и проведение официальных спортивных соревнований и массовых мероприятий, включая вне соревновательные, направленных на поддержку, и популяризация спорта лиц с интеллектуальными нарушениями на территории Камчатского края;2. Изучение и обобщение отечественного опыта развития физической культуры и спорта среди лиц с интеллектуальными нарушениями граждан Российской Федерации;3. Формирование эффективной системы информационного обеспечения в области физической культуры и спорта среди лиц с интеллектуальными нарушениями граждан Российской Федерации на территории Камчатского края;4. Материально – техническое обеспечение, в том числе, обеспечение спортивной экипировкой, научно-методическое, медико-биологическое, медицинское и антидопинговое обеспечение спортсменов, принимающих участие в официальных спортивных мероприятиях по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями;5. Повышение эффективности подготовки спортсменов спортивных сборных команд Камчатского края по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями по дисциплинам к всероссийским и международным соревнованиям;6. Совершенствование системы подготовки спортивного резерва, вовлечение максимально возможного числа детей, подростков и молодежи с интеллектуальными нарушениями к систематическим занятиям спортом;

	7. Укрепление системы подготовки управленческих, научных и других кадров, а также тренерского состава, необходимых для развития спорта лиц с интеллектуальными нарушениями в Камчатском крае.
Сроки реализации Программы	Программа рассчитана на 4 года, которые делятся на 3 этапа: 1 этап – 2023 год 2 этап – 2024-2025 годы 3 этап – 2026 год
Целевые индикаторы и показатели Программы	1. Количество спортсменов с интеллектуальными нарушениями, занимающихся физической культурой и спортом. 2. Количество спортивных соревнований и массовых спортивных мероприятий по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями в Камчатском крае; 3. Число тренеров по видам адаптивного спорта, инструкторов-методистов по а.ф.к и других специалистов, осуществляющих подготовку по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями в Камчатском крае к уровню 2021 г., года с самыми высокими показателями. 4. Число специалистов со знанием работы с лицами с интеллектуальными нарушениями; 5. Количество победителей и призеров на спортивных соревнованиях различного уровня; 6. Количество выполненных и присвоенных разрядов, званий среди спортсменов с интеллектуальными нарушениями.
Ожидаемые конечные результаты Программы	1. Создание условий для развития спорта лиц с интеллектуальными нарушениями в Камчатском крае; 2. Развитие материально-технической базы спорта лиц с интеллектуальными нарушениями в Камчатском крае; 3. Создание системы отбора спортсменов в спортивные сборные Камчатского края по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями; 4. Профессиональный рост тренеров по видам адаптивного спорта; 5. Популяризация спорта лиц с интеллектуальными нарушениями в Камчатском крае.

II. Анализ состояния и перспектива развития спорта лиц с интеллектуальными нарушениями в Камчатском крае
2.1. Выступления спортсменов с интеллектуальными нарушениями Камчатского края в различных спортивных соревнованиях

Дисциплина плавание, дисциплина горнолыжный спорт						
год	Школьные соревнования	Городские	Краевые	Всероссийские	Преодоление	Международная Декада инвалидов
2019	Первенство СП САШ по ПСВС КГБУ ЦСП по АВС по горнолыжному спорту Участников 6 Золото 4 Серебро 4 Бронза 2 Участие 2	Первенство ПКГО по горнолыжному спорту Участников 6 Золото 4 Серебро 4 Бронза 1	Чемпионат Камчатского края по плаванию Участников 5 Золото 2 Серебро 2	Первенство России по горнолыжному спорту спорт ЛИН участников 3 Золото 2 Серебро 2 Бронза 2	Краевые спортивные игры «Преодоление» среди людей с ОВЗ Участников 20 Золото 14 Серебро 13 Бронза 13	Первенство КГБУ ЦСП по АВС по плаванию Участников 23 Золото 10 Серебро 3 Бронза 3 Участие 7
	Первенство СП САШ по ПСВС КГБУ ЦСП по АВС Участников 21 Золото 7 Серебро 5 Бронза 1 Участие 2	Чемпионат ПКГО по плаванию Участников 5 Золото 4 Серебро 1	Первенство Камчатского края по плаванию Участников 12 Золото 3 Серебро 2 Бронза 1 Участие 6	Первенство Камчатского края по горнолыжному спорту Участников 5 Золото 4 Серебро 3 Бронза 1		
2020	Первенство КГБУ ЦСП по АВС по плаванию спорт ЛИН	Кубок ПКГО по плаванию Участников 20 Золото 8 Серебро 6 Бронза 2 Участие 4	Первенство Камчатского края по горнолыжному спорту Участников 5 Золото 4 Серебро 3 Бронза 1		Краевые спортивные игры «Преодоление»	Первенство и турнир КГБУ ЦСП по АВС по плаванию спорт ЛИН
		Чемпионат ПКГО по плаванию спорт ЛИН	Чемпионат Камчатского края по плаванию спорт ЛИН			

	<p>6 участников Золото 2 Серебро 2 Бронза 1 Участие 1</p> <p>Турнир КГБУ ЦСП по АВС по плаванию спорт ЛИН 6 участников Золото 1 Серебро 1 Бронза 1 Участие 3</p>	<p>участников 4 Золото 1 Серебро 1 Бронза 1 Участие 1</p> <p>Первенство ПКГО по плаванию спорт ЛИН участников 5 Золото 2 Серебро 1 Бронза 1 Участие 1</p> <p>Первенство ПКГО по горнолыжно му спорту спорт ЛИН участников 5 Золото 4 Серебро 3</p> <p>Кубок ПКГО по плаванию спорт ЛИН участников 9 Золото 3 Серебро 2 Бронза 2 Участие 2</p>	<p>Участников 4 Золото 2 Серебро 1 Бронза 1</p> <p>Первенство Камчатского края по плаванию спорт ЛИН участников 9 Золото 3 Серебро 3 Бронза 1 Участие 2</p> <p>Первенство Камчатского края по горнолыжно му спорту спорт ЛИН участников 5 Золото 4 Серебро 3 Бронза 2</p>		<p>» среди людей с ОВЗ Участников 13 Золото 14 Серебро 14 Бронза 14</p>	<p>Участников 17 Золото 7 Серебро 3 Бронза 3 Участие 4</p> <p>Первенство КГБУ ЦСП по АВС по горнолыжном у спорту спорт ЛИН участников 5 Золото 2 Серебро 2 Бронза 1</p>
2021	<p>Первенство и турнир КГБУ ЦСП по АВС по плаванию спорт лиц с ИН. Участников 14 Золото 4 Серебро 2 Бронза 2 Участие 6</p>	<p>Первенство ПКГО по плаванию спорт лиц с ИН Участников 5 Золото 1 Серебро 1 Бронза 1 Участие 2</p> <p>Чемпионат ПКГО по плаванию</p>	<p>Первенство Камчатского края по плаванию спорт лиц с ИН Участников 5 Золото 2 Серебро 2 Бронза 1</p> <p>Чемпионат Камчатского края по</p>	<p>Первенство России по горнолыжно му спорту спорт ЛИН участников 4 Золото 3 Серебро 2</p> <p>Чемпионат России по горнолыжно му спорту спорт ЛИН</p>	<p>Краевые игры «Преодоление » Участников 15 Золото 14 Серебро 14 Бронза 14</p>	<p>Первенство и турнир КГБУ ЦСП по АВС по плаванию Участников 14 Золото 4 Серебро 2 Бронза 2 Участие 6</p> <p>Первенство и турнир КГБУ ЦСП по АВС по</p>

	<p>Первенство по горнолыжному спорту Участников 5 Золото 4 Серебро 4 Бронза 2</p> <p>Первенство и турнир КГБУ ЦСП по АВС по горнолыжному спорту - спорт ЛИН Участников 6 Золото 3 Серебро 3</p>	<p>спорт лиц с ИН Участников 6 Золото 1 Серебро 1 Бронза 1 Участие 3</p> <p>Кубок ПКГО по плаванию спорт лиц с ИН Участников 6 Золото 3 Серебро 2 Бронза 1</p> <p>Первенство ПКГО по горнолыжному спорту среди лиц с ИН Участников 5 Золото 2 Серебро 2 Бронза 1</p>	<p>плаванию спорт лиц с ИН Участников 1 Золото 1</p> <p>Первенство Камчатского края по горнолыжному спорту спорт лиц с ИН Участников 5 Золото 4 Серебро 3 Бронза 1</p>	<p>Участников 1 Золото 2</p> <p>III Всероссийская Спартакиада инвалидов Участников 2 Золото 4</p>	<p>горнолыжном у спорту Участников 6 Золото 3 Серебро 3</p>	
2022	<p>Первенство КГБУ ЦСП по АВС горнолыжный спорт Участников 3 Золото 2 Серебро 1</p> <p>Турнир и первенство КГБУ ЦСП по АВС горнолыжный спорт Участников 8 Золото 6 Серебро 3 Бронза 2</p>	<p>Чемпионат и первенство ПКГО по плаванию Участников 3 Золото 3</p> <p>Кубок ПКГО по плаванию Участников 5 Золото 4 Серебро 1</p> <p>Чемпионат ПКГО по горнолыжному спорту</p>	<p>Чемпионат Камчатского края по плаванию Участников 2 Золото 1</p> <p>Первенство Камчатского края по плаванию Участников 3 Золото 1 Серебро 1 Бронза 1</p> <p>Чемпионат Камчатского края по горнолыжному</p>	<p>Первенство России по горнолыжному спорту спорт ЛИН участников 4 Золото 4 Серебро 3</p> <p>Чемпионат России по горнолыжному спорту спорт ЛИН Участников 1 Золото 3</p>	<p>Краевые игры «Преодоление» Участников 25 Золото 14 Серебро 14 Бронза 14</p>	<p>Первенство и турнир КГБУ ЦСП по АВС по плаванию Участников 12 Золото 6 Серебро 2 Бронза 1 Участие 3</p> <p>Первенство и турнир КГБУ ЦСП по АВС по горнолыжном у спорту Участников 6 чел. Золото 3 чел. Серебро 3 чел.</p>

Турнир и первенство КГБУ ЦСП по АВС плавание	Участников 2 Золото 3 Серебро 2	му спорту участников 2 Золото 2 Серебро 1			
Участников 10 Золото 5 Серебро 2 Бронза 2 Участие 1	Первенство ПКГО по горнолыжно му спорту	Первенство Камчатского края по горнолыжно му спорту			
Турнир и первенство КГБУ ЦСП по АВС плавание	Участников 4 Золото 4 Серебро 4	участников 4 Золото 4 Серебро 1			
Участников 13 Золото 6 Серебро 2 Бронза 2 Участие 3					

Одной из приоритетных задач Федерации в период 2019-2022 гг. являлось повышение эффективности подготовки спортсменов сборных команд Камчатского края к межрегиональным и всероссийским соревнованиям. Федерацией совместно с Краевым Государственным бюджетным учреждением «Центр спортивной подготовки по адаптивным видам спорта Камчатского края» (далее – КГБУ ЦСП по АВС) проводилась работа по развитию спорта лиц с интеллектуальными нарушениями на территории Камчатского края.

Анализ развития спорта лиц с интеллектуальными нарушениями в течение четырехлетия позволяет утверждать, что деятельность РО ООО ВФСЛСИН КК по созданию условий, обеспечивающих возможность эффективного развития спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, включая массовые формы, физическую реабилитацию, социальную адаптацию и интеграцию в современном обществе лиц с интеллектуальными нарушениями в Камчатском крае в целом позволила достичь положительной динамики.

Однако перечисленные выше показатели растут очень медленно, а такой показатель, как количество спортивных мероприятий, включая всероссийские соревнования и чемпионаты, остается на одном уровне.

2.2. Численность занимающихся по виду спорта – спорт лиц с интеллектуальными нарушениями в Камчатском крае:

№ п\п	Год	Общая численность занимающихся	Подготовлено спортсменов
1.	2019	66 чел.	ВСЕГО 9 чел. из них: КМС- 2 чел., массовые разряды – 7 чел.
2.	2020	74 чел.	ВСЕГО 7 чел. из них: Массовые разряды - 10

3.	2021	73 чел.	ВСЕГО 12 чел. из них: КМС - 1 чел., Массовые разряды – 5 чел.
4.	2022	64 чел.	ВСЕГО 15 чел. из них: МС-1 чел., КМС - 1 чел., Массовые разряды – 8 чел.

2.3. Тренерско-преподавательский состав, осуществляющий подготовку по виду спорта – спорт лиц с интеллектуальными нарушениями в Камчатском крае:

№ п/п	Год	Общее кол-во	Из общего числа имеют квалификационную категорию:				ЗТР
			высшая	первая	вторая	не имеют категории	
1.	2019	11	1	3	0	7	0
2.	2020	9	1	3	0	5	0
3.	2021	11	3	2	6	0	0
4.	2022	11	5	3	1	2	0

2.4. Система спортивных мероприятий по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями в Камчатском крае:

№ п/п	Наименование мероприятия	Место проведения	Сроки проведения	Исполнители
1.	Спортивно-оздоровительные праздники на воде (малые ванны), посвященные памятным и праздничным датам	КГАУ СШОР по плаванию	ежегодно	КГБУ ЦСП по АВС
2.	Организация и проведение спортивных соревнований СП САШ по ПСВС КГБУ ЦСП по АВС по плаванию	КГАУ СШОР по плаванию	ежегодно	КГБУ ЦСП по АВС
3.	Организация и проведение спортивных соревнований СП САШ по ПСВС КГБУ ЦСП по АВС по горнолыжному спорту	КГАУ СШОР по горнолыжному спорту «Эдельвейс» КГАУ СШОР по горнолыжному спорту «Морозная»	6-11 марта	КГБУ ЦСП по АВС

4.	Организация и проведение муниципальных спортивных соревнований по плаванию	КГАУ СШОР по плаванию	ежегодно (май)	Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации ПКГО КГБУ ЦСП по АВС
5	Организация и проведение муниципальных спортивных соревнований по горнолыжному спорту	КГАУ СШОР по горнолыжному спорту «Эдельвейс» КГАУ СШОР по горнолыжному спорту «Морозная»	ежегодно (март)	Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации ПКГО КГБУ ЦСП по АВС
6.	Организация и проведение краевых спортивных соревнований по плаванию	КГАУ СШОР по плаванию	ежегодно	Министерство спорта Камчатского края, КГБУ ЦСП по АВС
7.	Организация и проведение краевых спортивных соревнований по горнолыжному спорту	КГАУ СШОР по горнолыжному спорту «Эдельвейс» КГАУ СШОР по горнолыжному спорту «Морозная»	ежегодно	Министерство спорта Камчатского края, КГБУ ЦСП по АВС
8.	Организация участия во всероссийских спортивных соревнованиях по горнолыжному спорту	По месту назначения	ежегодно	Министерство спорта РФ КГБУ ЦСП по АВС
9.	Организация участия в международных спортивных соревнованиях по горнолыжному спорту	По месту назначения	Согласно ЕКП	Министерство спорта РФ КГБУ ЦСП по АВС
10.	Организация участия в Паралимпийских играх	По месту назначения	Согласно ЕКП	Министерство спорта РФ КГБУ ЦСП по АВС
11.	Организация мероприятий в период проведения летней и зимней оздоровительной кампании	По месту назначения	ежегодно	Министерство спорта Камчатского края КГБУ ЦСП по АВС
12.	Организация и проведение Международной Декады инвалидов	КГАУ СШОР по плаванию КГАУ СШОР по горнолыжному спорту «Эдельвейс»	ежегодно (декабрь)	КГБУ ЦСП по АВС

		КГАУ СШОР по горнолыжному спорту «Морозная»		
13.	Организация и проведение краевых спортивных игр «Преодоление»	КГАУ ФОК «Радужный» КГАУ ФОК «Звездный»	Ежегодно (сентябрь)	КГБУ ЦСП по АВС
14.	Организация и проведение тренировочных мероприятий	По месту назначения	в соответствии и с планом	Министерство спорта РФ Министерство спорта Камчатского края КГБУ ЦСП по АВС

2.5. Судейский корпус по виду спорта – спорт лиц с интеллектуальными нарушениями в Камчатском крае, спорт лиц с интеллектуальными нарушениями дисциплина плавание:

№ п\п	ФИО	Судейская категория	Место работы
1	Байчурина Мария Александровна	2	КГБУ ЦСП по АВС
2	Давыдов Александр Владимирович	2	КГБУ ЦСП по АВС
3	Диденко Сергей Зарьянович	2	КГБУ ЦСП по АВС
4	Зеленский Валерий Сергеевич	2	КГБУ ЦСП по АВС
5	Колосовская Евгения Эдуардовна	2	КГБУ ЦСП по АВС
6	Кулабухова Елена Алексеевна	2	КГБУ ЦСП по АВС
7	Лебедев Руслан Сергеевич	2	КГБУ ЦСП по АВС
8	Мартыненко Виктор Павлович	2	КГБУ ЦСП по АВС
9	Мирясова Оксана Викторовна	2	КГБУ ЦСП по АВС
10	Парфёнов Сергей Константинович	2	КГБУ ЦСП по АВС
11	Полекаренко Светлана Викторовна	2	КГБУ ЦСП по АВС
12	Пономарева Надежда Михайловна	2	КГБУ ЦСП по АВС
13	Степенс Кристина Гунарсовна	2	КГБУ ЦСП по АВС
14	Шахмаева Елена Эдгаровна	2	КГБУ ЦСП по АВС
15	Баракова Анастасия Николаевна	3	КГБУ ЦСП по АВС
16	Волгина Галина Викторовна	3	Служба заказчика министерства строительства
17	Куранов Александр Николаевич	3	КГБУ ЦСП по АВС
18	Макарова Нелли Александровна	3	КГБУ ЦСП по АВС
19	Ткач Сергей Олегович	3	Индивидуальный предприниматель
20	Щербаков Виталий Витальевич	3	пенсионер
21	Солодухин Илья Александрович	3	КГБУ ЦСП по АВС

2.6. Материально-техническая база

РО ООО ВФСЛСИН КК не имеет собственных специализированных центров подготовки спортсменов высокого класса. Спортивная подготовка осуществляется на базе физкультурно-спортивных учреждений:

1. Краевое государственное автономное учреждение «специализированная спортивная школа олимпийского резерва по плаванию» оказывает услуги по предоставлению спортивного сооружения для занятий в плавательном бассейне через заключение ежегодного договора (г. Петропавловск-Камчатский, ул. Проспект Победы, д.6)

№ п/п	Наименование помещения	№ этажа	Площадь, кв.м (зеркало воды)
1.	Большой игровой зал	2 этаж	266,8
2.	Тренажерный зал	2 этаж	267,2
3.	Зал для подготовительных занятий	1 этаж	67,3
4.	Новый зал	2 этаж	98,2
5.	Большой плавательный бассейн	2 этаж	1050
6.	Средний плавательный бассейн	1 этаж	96,25
7.	Малый плавательный бассейн	1 этаж	68,75
8.	Помещение общего пользования	1,2 этажи	3124,3

2. Краевое государственное автономное учреждение физкультурно – оздоровительный комплекс «Радужный» предоставляет к использованию помещений спортивных объектов для организации и проведения тренировочных занятий и других физкультурно-спортивных мероприятий по физической культуре и спорту (г. Елизово, ул. Рябикова, д.50 а.)

№ п/п	Наименование помещения	№ этажа	Площадь, кв.м (зеркало воды)
1.	Большой плавательный бассейн	1 этаж	275
2.	Малый плавательный бассейн	1 этаж	60

3. Краевое государственное автономное учреждение «Специализированная спортивная школа олимпийского резерва по горнолыжному спорту «Эдельвейс» предоставляет к использованию горнолыжные трассы, подъемники для организации и проведения тренировочных занятий и других физкультурно-спортивных мероприятий по физической культуре и спорту. Предоставляет место для размещения оборудования по перевозке и хранению спортивного инвентаря, ЦУБ (вагон), контейнер 40 фут. (г. Петропавловск – Камчатский, ул. Боевая, д.18).

4. Краевое государственное автономное учреждение «Специализированная спортивная школа олимпийского резерва по горнолыжному спорту «Морозная» предоставляет к использованию горнолыжные трассы, подъемники для организации и проведения тренировочных занятий и других физкультурно-спортивных мероприятий по физической культуре и спорту (г. Елизово, ул. Лазо, д. 15а).

5. Краевое государственное автономное учреждение физкультурно – оздоровительный комплекс «Звездный» предоставляет к использованию помещения спортивных объектов для организации и проведения тренировочных занятий и других физкультурно-спортивных мероприятий по физической культуре и спорту.

№ п\п	Наименование помещения	№ этажа	Площадь, кв.м
1.	Зал аэробики	2 этаж	120
2.	Тренажерный зал	2 этаж	425

6. Краевое государственное автономное учреждение спортивная школа олимпийского резерва по зимним видам спорта предоставляет к использованию сооружения биатлонного комплекса им. Виталия Фатьянова, сооружения лыжероллерной трассы с электроосвещением (г. Петропавловск-Камчатский, шоссе Северо-Восточное, строение 54)

7. Краевое государственное бюджетное учреждение «Центр спортивной подготовки по адаптивным видам спорта» целенаправленно осуществляет спортивную подготовку по виду спорта – спорт лиц с интеллектуальными нарушениями, обеспечивает экипировкой, спортивным инвентарем и оборудованием по виду спорт – спорт лиц с интеллектуальными нарушениями дисциплин плавание и горнолыжный спорт (г. Петропавловск-Камчатский, ул. Лукашевского, д. 5).

2.7. Финансовое обеспечение

В период с 2019 по настоящее время финансирование в целях развития спорта лиц с интеллектуальными нарушениями осуществляется по государственным федеральным и краевым программам:

- Программа «Социальная поддержка граждан в Камчатском крае»;
- Подпрограмма «Доступная среда в Камчатском крае»;
- Программа «Физическая культура, спорт, молодежная политика, отдых и оздоровление детей в Камчатском крае»;
- Подпрограмма «Развитие спорта высших достижений и системы подготовки спортивного резерва»;
- Региональный проект «Спорт – норма жизни»;

- «Обеспечение деятельности краевых государственных учреждений сферы физической культуры и спорта» - реализация предложений избирателей, поступивших в адрес депутатов Законодательного собрания Камчатского края».

2.8. Проблемы развития спорта лиц с интеллектуальными нарушениями в Камчатском крае

Развитие вида спорта – спорт лиц с интеллектуальными нарушениями является одним из важнейших условий их всесторонней физической, социальной, профессиональной и медицинской реабилитации.

Главной целью в области реабилитации и социальной адаптации инвалидов с интеллектуальными нарушениями средствами адаптивного спорта является возвращение инвалида в общество.

Необходимость подготовки и реализации программы развития спорта лиц с интеллектуальными нарушениями в Камчатском крае вызвана тем, что в настоящее время в России и Камчатском крае существует ряд проблем в развитии физической культуры и спорта среди лиц с интеллектуальными нарушениями:

- несовершенство материально-технической базы – отсутствие «закрытых» склонов при проведении тренировочных занятий по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями отделения горнолыжного спорта;
- ограниченное количество стартов по горнолыжному спорту;
- малая освещенность спорта лиц с интеллектуальными нарушениями в СМИ;
- проблемы с доступностью спортивного образования в регионе (как для лиц с интеллектуальными нарушениями, так и для специалистов по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями, в Камчатском крае образовательные услуги оказывают КГБОУ СПО «Камчатский педагогический колледж», ФГБОУ ВПО «Камчатский государственный университет им. В. Беринга»);
- дефицит тренеров по видам адаптивного спорта и специалистов по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями;
- недостаточная обеспеченность кадрового состава: судьи, тренеры по видам адаптивного спорта, инструкторы-методисты по а.ф.к по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями.

Таким образом, данная Программа имеет своей целью решить, по возможности, ряд данных проблем.

III. Цели и задачи программы, ожидаемые результаты и этапы реализации программы

3.1. Цели и задачи Программы

Цель программы – создание условий, обеспечивающих возможность эффективного развития спорта лиц с интеллектуальными нарушениями в Камчатском крае, включая массовые формы, для завоевания передовых позиций в российском спорте.

В соответствии с поставленной целью определены следующие задачи:

1. Организация и проведение официальных спортивных соревнований и массовых мероприятий, включая вне соревновательные, направленных на поддержку и популяризация спорта лиц с интеллектуальными нарушениями на территории Камчатского края;

2. Изучение и обобщение отечественного опыта развития физической культуры и спорта среди лиц с интеллектуальными нарушениями граждан Российской Федерации;

3. Формирование эффективной системы информационного обеспечения в области физической культуры и спорта среди лиц с интеллектуальными нарушениями граждан Российской Федерации на территории Камчатского края;

4. Материально – техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, научно-методическое, медико-биологическое, медицинское и антидопинговое обеспечение спортсменов, принимающих участие в официальных спортивных мероприятиях по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями;

5. Повышение эффективности подготовки спортсменов спортивной сборной команды Камчатского края по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями к всероссийским и международным соревнованиям;

6. Совершенствование системы подготовки спортивного резерва, вовлечение максимально возможного числа детей, подростков и молодежи с интеллектуальными нарушениями к систематическим занятиям спортом;

7. Укрепление системы подготовки и повышения квалификации управленческих, научных и других кадров, а также тренерского состава, необходимых для развития спорта лиц с интеллектуальными нарушениями в Камчатском крае.

3.2. Этапы реализации Программы

Срок реализации Программы рассчитан на четыре года и включает в себя три этапа:

Первый этап 2023 г. направлен на:

1. Изучение, анализ обобщение отечественного опыта развития физической культуры и спорта лиц с интеллектуальными нарушениями;

2. Разработку и начало внедрения мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, в том числе путем увеличения информации о виде спорта в сети Интернет и СМИ;

3. Разработку системы финансового обеспечения вида спорта - спорт лиц с интеллектуальными нарушениями, включая массовые формы;

Второй этап 2024-2025 гг. направлен на:

1. Совершенствование системы подготовки спортсменов спортивных сборных команд Камчатского края по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями;

2. Внедрение в процесс подготовки сборных команд Камчатского края по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями современных систем медицинского и медико-биологического обеспечения;

3. Дальнейшее увеличение количества юных спортсменов с интеллектуальными нарушениями в занятии избранным видом спорта;

4. Совершенствование календаря муниципальных и краевых спортивных соревнований и массовых мероприятий по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями;

5. Создание условий для привлечения инвестиций в развитие спорта лиц с интеллектуальными нарушениями;

6. Систематическое проведение кампании по противодействию использованию допинговых средств и (или) методов в спорте;

Третий этап 2026 г. направлен на:

1. Достижение запланированных результатов по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями на крупных всероссийских и международных соревнованиях;

2. Увеличение количества тренеров и специалистов по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями, судей и волонтеров, прошедших курсы профессиональной переподготовки и повышения квалификации, сертифицированных РО ООО ВФСЛСИН КК;

3. Оптимизация подготовки спортсменов спортивных сборных команд Камчатского края к всероссийским и международным соревнованиям;

4. Создание эффективной системы подготовки и переподготовки кадров по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями, продолжение реализации программ подготовки специалистов, судей и волонтеров;

5. Оптимизация системы финансового обеспечения спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, включая массовые формы;

6. Поддержание устойчивого интереса к соревнованиям, массовым спортивным и вне соревновательным мероприятиям.

3.3. Целевые индикаторы и показатели Программы

К важнейшим целевым индикаторам и показателям Программы развития спорта лиц с интеллектуальными нарушениями в Камчатском крае на 2023-2026 гг. относятся:

- Количество спортсменов с интеллектуальными нарушениями, занимающихся физической культурой и спортом в учреждениях спортивной подготовки Камчатского края:

Год	2023	2024	2025	2026
Количество спортсменов	70	72	74	76

- Количество спортивных соревнований и массовых спортивных мероприятий по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями в Камчатском крае:

Год	2023	2024	2025	2026
Количество соревнований и массовых мероприятий	17	17	17	17

- Число тренеров по видам адаптивного спорта, инструкторов-методистов по а.ф.к. и других специалистов, осуществляющих подготовку по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями в Камчатском крае:

Год	2023	2024	2025	2026
Количество тренеров	11	11	11	11

- Число специалистов со знанием работы с лицами с интеллектуальными нарушениями:

Год	2023	2024	2025	2026
Количество специалистов	11	11	11	11

- Количество победителей и призеров на спортивных соревнованиях различного уровня;

- Количество выполненных и присвоенных разрядов и званий среди спортсменов с интеллектуальными нарушениями.

ПЛАН-ПРОГНОЗ

выступлений сборной спортивной команды Камчатского края по спорту с интеллектуальными нарушениями в течение 2023 -206 годов.

Наименование соревнований	Занятые места			
	2023	2024	2025	2026
Кубок России	1-6	1-6	1-6	1-6
Первенство и чемпионат России	1-6	1-6	1-6	1-6

IV. Перечень основных программных мероприятий, сроки выполнения

4.1. Организация и проведение спортивных соревнований и массовых мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию спорта лиц с интеллектуальными нарушениями в Камчатском крае.

№ п/п	Наименование мероприятия	Место проведения	Сроки проведения	Исполнители
1.	Спортивно-оздоровительные праздники на воде (малые ванны): «Первый заплыв» «Новогодний калейдоскоп» «День защитника Отечества» «Международный женский день» «День Победы» «День защиты детей»	КГАУ СШОР по плаванию	ежегодно	КГБУ ЦСП по АВС, РО ООО ВФСЛСИН КК

2.	Организация и проведение краевых спортивных игр «Преодоление»	КГАУ ФОК «Радужный» КГАУ ФОК «Звездный»	ежегодно	Министерство спорта и молодежной политики Камчатского края, КГБУ ЦСП по АВС, РО ООО ВФЛСИН КК
	Организация и проведение Международной Декады инвалидов	КГАУ СШОР по плаванию КГАУ СШОР «Эдельвейс» КГАУ СШОР «Морозная»	ежегодно	КГБУ ЦСП по АВС, РО ООО ВФЛСИН КК
3.	Организация участия во Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне»	По месту назначения	ежегодно	РО ООО ВФЛСИН КК
4.	Участие в проведении Первенств и Чемпионатов Петропавловск-Камчатского городского округа по плаванию и горнолыжному спорту – спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	КГАУ СШОР по плаванию КГАУ СШОР «Эдельвейс» КГАУ СШОР «Морозная»	ежегодно	Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации ПКГО, КГБУ ЦСП по АВС, РО ООО ВФЛСИН КК
5.	Участие в проведении Первенств и Чемпионатов Камчатского края по плаванию и горнолыжному спорту – спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	КГАУ СШОР по плаванию КГАУ СШОР «Эдельвейс» КГАУ СШОР «Морозная»	ежегодно	Министерство спорта Камчатского края КГБУ ЦСП по АВС, РО ООО ВФЛСИН КК
6.	Организация участия во всероссийских спортивных соревнований по плаванию, горнолыжному спорту – спорт лиц с интеллектуальными нарушениями	По месту назначения	ежегодно	Министерство спорта РФ КГБУ ЦСП по АВС, РО ООО ВФЛСИН КК
7.	Организация участия в Паралимпийских играх	По месту назначения	Согласно ЕКП	Министерство спорта РФ КГБУ ЦСП по АВС, РО ООО ВФЛСИН КК
8.	Организация летних тренировочных мероприятий для	По месту назначения	ежегодно	КГБУ ЦСП по АВС, РО ООО ВФЛСИН КК

	отделения плавания и горнолыжного спорта			
9.	Организация и проведение Международной Декады инвалидов	КГАУ СШОР по плаванию КГАУ СШОР «Эдельвейс» КГАУ СШОР «Морозная»	ежегодно	КГБУ ЦСП по АВС, РО ООО ВФСЛСИН КК
10.	Организация научно-методического обеспечения тренировочного и соревновательного процесса по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями		ежегодно	РО ООО ВФСЛСИН КК
11.	Организация и проведение антидопинговых мероприятий		ежегодно	РО ООО ВФСЛСИН КК
12.	Материально-техническое обеспечение тренировочных занятий		ежегодно	Министерство спорта Камчатского края, РО ООО ВФСЛСИН КК
13.	Создание условий для участия в ранговых и отборочных соревнованиях в сборную команду Камчатского края по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями дисциплин плавание, горнолыжный спорт		ежегодно	Министерство спорта Камчатского края, КГБУ ЦСП по АВС, РО ООО ВФСЛСИН КК

В целях развития массового спорта и организации культурных мероприятий среди спортсменов с интеллектуальными нарушениями необходимо организовать взаимодействие с РО ООО «Всероссийская федерация спорта лиц с интеллектуальными нарушениями» в Камчатском крае.

4.2. Подготовка спортсменов высшей квалификации на 2023-2026 гг.

Интенсивно развивающийся спорт высших достижений сопровождается стремительным ростом достижений и ужесточением спортивного противоборства за победу в соревнованиях. Все это ставит новые задачи перед технологиями тренировки. Все это требует принятия конкретных решений и мероприятий, применяемые в отдельных дисциплинах спорта, должны предусматривать все возрастающие трудности и напряженность спортивного противоборства:

- Точное определение реально достижимых целей и результатов в спортивных соревнованиях с учетом имеющегося собственного потенциала. Это путь прогнозирования собственных возможностей на фоне развития новых методик подготовки спортсменов высшего спортивного мастерства;
- Отбор кандидатов в составы спортивных сборных команд Камчатского Края (включая резервный состав) в соответствии с модельными характеристиками в конкретных дисциплинах по виду спорта – спорт лиц с интеллектуальными нарушениями;
- Определение оптимального пути достижения поставленных целей с использованием целевого планирования подготовки (прогноз – программа – план);
- Точная и ясно обоснованная структура процесса подготовки, заключающаяся в оптимальном распределении средств и методов подготовки, исходя из необходимости достижения наилучшей подготовленности к моменту главных соревнований;
- Оптимизация технологии тренировочного процесса, которая включает в себя:
 - ✓ точное определение величины, направленности и интенсивности тренировочных и соревновательных нагрузок;
 - ✓ адекватное применение средств, методов тренировки, выбор оптимальных форм ее организации;
 - ✓ широкое использование технических и других внутренировочных средств подготовки;
 - ✓ применение объективной системы контроля тренировочных эффектов;
 - ✓ внедрение современных технологий сбора и анализа информации о тренировке и ее эффектах;
- Использование целевых программ питания. Выбор адекватных форм питания – подбор необходимого ассортимента продуктов, оптимальный режим питания, соответствующий режиму тренировки и индивидуальным вкусам, использование специализированных продуктов повышенной биологической ценности – способствует созданию оптимального метаболического фона в подготовительный период, поддержанию высокого уровня работоспособности в период соревнований, активизации процессов восстановления после нагрузки;
- Систематическая профилактика спортивного травматизма и охрана здоровья;
- Открытость тренеров на инновации и поиск оригинальных решений. Тренировка представляет собой цепь непрерывно продолжающихся экспериментов: использование в тренировочном процессе инновации и последние достижения из различных областей науки и техники, психологии и медицины;
- Организация параллельной системы подготовки резервного состава. Включает в себя подготовку резервного состава из числа талантливой молодежи. В среднем успех в юниорских соревнованиях приходится на 16-18 лет. Спортсмены еще имеют 4-6 лет, во время которых зачисленный в резервный

состав юниор проходит подготовку и становится полноправным членом команды.

- Ежегодное проведение тестов, контролирующих физическое и психологическое состояние спортсмена;
- Создание системы принципов и критериев отбора спортсменов в спортивную сборную команду Камчатского края.

4.3. Организация и проведение врачебного, психологического и биохимического контроля на 2023-2026 гг.

Целью контроля является оптимизация процесса подготовки и соревновательной деятельности спортсмена на основе объективной оценки различных сторон подготовленности и функциональных возможностей важнейших систем организма.

Принято выделять следующие виды контроля:

этапный контроль, позволяет оценить этапное состояние спортсмена, являющегося следствием долговременного тренировочного эффекта;

текущий контроль направлен на оценку состояний, которые являются следствием нагрузок серий занятий, тренировочных или соревновательных микроциклов;

оперативный контроль предусматривает оценку срочных реакций организма спортсменов на нагрузки в ходе тренировочных занятий и соревнований.

Настоящей Программой предусматривается **ежегодное осуществление контроля** в процессе тренировочной и соревновательной деятельности.

Виды, сроки, показатели и методы контроля в рамках Программы на 2023 – 2026 гг.

Виды контроля	Сроки (в соответствии с индивидуальным планом спортивной подготовки)	Показатели оценки	Методы контроля
Контроль над тренировочными и соревновательными нагрузками	- оперативный; - текущий; - этапный	- специализированная нагрузка; - координационная сложность нагрузки; - направленность нагрузки; - величина нагрузки;	- сбор мнений спортсменов и тренеров; - анализ рабочей документации тренировочного процесса;
Контроль над физической подготовленностью	- этапный	- уровень развития физических способностей	- педагогические наблюдения во время тренировки

Контроль над технической подготовленностью	- текущий, - этапный	- объем техники; - разносторонность техники; - эффективность техники; - освоенность	и соревнований; - определение и регистрация показателей тренировочной деятельности; - тестирование различных сторон подготовленности спортсменов и др.
--	-------------------------	--	--

Система психологического контроля включает в себя оценку суммарного психологического состояния спортсмена и выявление отдельных факторов, влияющих на его психологическое состояние.

Система комплексного психологического контроля в соответствии с Программой на 2023 – 2026 гг.

Виды психологического контроля	Психологические особенности спортсменов, составляющие предмет контроля	Направление использования данных психологического контроля в подготовке спортсменов
Углубленный специализированный контроль (ежегодно)	- социально-психологический статус в команде; - направленность личности, ведущие отношения, мотивация; - свойства нервной системы и темперамента	- спортивная ориентация и отбор в команду; - индивидуализация многолетнего и годичного планирования; - формирование индивидуального стиля деятельности; - выбор индивидуально оптимальной стратегии подготовки
Этапный контроль (в соответствии с планом спортивной подготовки)	- относительно постоянные конфликты и состояния; - психические процессы и регуляторные функции	- определение индивидуально оптимальной тактики педагогических воздействий; - разработка индивидуальных модельных характеристик психологической подготовленности и готовности; - выделение лиц, нуждающихся в психопрофилактике и психорегуляции
Текущий контроль (ежемесячно)	- активность - актуальные эмоциональные состояния	- определение индивидуально адекватных средств психологической подготовки; - экстренная коррекция заданий и требований к спортсмену
Оперативный контроль (в процессе тренировочных занятий)	- состояния непосредственной психической готовности к действию	- экстренная коррекция эмоционального состояния и уровня активности

Организация медико-биологического обследования спортсменов на этапах спортивной подготовки в рамках Программы на 2023-2026 гг. включает в себя:

углубленное медицинское обследование спортсменов не менее двух раз в год;

дополнительные медицинские осмотры перед участием в соревнованиях, после болезни или травмы;

врачебное наблюдение в процессе спортивной подготовки с целью определения индивидуальной реакции спортсменов на тренировочные и соревновательные нагрузки;

санитарно-гигиенический контроль за режимом дня, местами тренировок и соревнований, одеждой и обувью, контроль за питанием спортсменов и использованием ими восстановительных средств, выполнений рекомендаций медицинских работников.

Применение восстановительных средств

Для восстановления работоспособности лиц, проходящих спортивную подготовку необходимо использовать широкий круг средств и мероприятий (педагогических, гигиенических, психологических и медико-биологических) с учетом возраста, спортивного стажа, квалификации и индивидуальных особенностей организма спортсменов.

Комплекс психологических, медико-биологических средств восстановления, применяемых в рамках Программы на 2023 – 2026 гг.

Средства и мероприятия	Сроки реализации (ежегодно)
Педагогические	
<ul style="list-style-type: none"> - варьирование продолжительности и характера отдыха между отдельными упражнениями, тренировочными занятиями и циклами занятий; - использование специальных упражнений для активного отдыха и расслабления, переключений с одного упражнения на другое; - тренировочные занятия с малыми по величине нагрузками (они интенсифицируют процессы восстановления после тренировок с большими нагрузками иной направленности); - рациональная динамика нагрузки в различных структурных образованиях; - планирование нагрузки с учетом возможностей спортсменов; - рациональная организация режима дня. 	<p>В течение всего периода реализации программы с учетом развития адаптационных процессов</p>
Психологические	
<ul style="list-style-type: none"> - аутогенная и психорегулирующая тренировка; - средства внушения (внушенный сон-отдых); - гипнотическое внушение; - приемы мышечной релаксации, специальные дыхательные упражнения, музыка для релаксации; - интересный и разнообразный досуг; - условия для быта и отдыха, благоприятный психологический микроклимат. 	<p>В течение всего периода реализации программы с учетом психического состояния спортсмена</p>

Медико-биологические	
<p>- рациональное питание: сбалансировано по энергетической ценности; сбалансировано по составу (белки, жиры, углеводы, микроэлементы, витамины); соответствует характеру, величине и направленности тренировочных и соревновательных нагрузок; соответствует климатическим и погодным условиям.</p> <p>- физиотерапевтические методы: массаж (общий, сегментарный, точечный, вибро- и гидромассаж); гидропроцедуры (различные виды душей и ванн); аппаратная физиотерапия; бани</p>	<p>В течение всего периода реализации программы</p>

4.4. Противодействие использованию допинговых средств и (или) методов в спорте

Реализация плана антидопинговых мероприятий направлена на решение следующих задач:

- формирование ценностно-мотивационной сферы, в которой допинг как заведомо нечестный способ спортивной победы будет неприемлем;
- опровержение стереотипного мнения о повсеместном распространении допинга в большом спорте и невозможности достижения выдающихся результатов без него, а также о том, что допинг способен заменить тренировочный процесс;
- раскрытие перед занимающимися спортом молодыми людьми тех возможностей для роста результатов, которые дают обычные тренировочные средства;
- повышение в глазах молодежи ценности здоровья и пропаганда отношения к спорту как к способу его достижения, а не как к площадке для самоутверждения, где нужно побеждать любой ценой.

Примерный план антидопинговых мероприятий в рамках Программы на 2023 – 2026 гг.

Содержание мероприятия	Форма проведения	Сроки реализации мероприятий
Информирование спортсменов о запрещенных веществах	Лекции, беседы, индивидуальные консультации	Устанавливаются в соответствии с графиком
Ознакомление с порядком проведения допинг-контроля и антидопинговыми правилами		
Ознакомление с правами и обязанностями спортсмена		
Повышение осведомленности спортсменов об опасности допинга для здоровья		
Контроль знаний антидопинговых правил	Опросы и тестирование	
Участие в образовательных семинарах	Семинары	
Формирование критического отношения к допингу	Тренинговые программы	

4.5. Формирование системы информационного обеспечения спорта лиц с интеллектуальными нарушениями в Камчатском крае

Главная цель информационного обеспечения – это популяризация и пропаганда спорта лиц с интеллектуальными нарушениями в Камчатском крае. Программа предусматривает ряд мероприятий:

- активное привлечение средств массовой информации к массовым и спортивным соревнованиям по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями в Камчатском крае;
- выпуск радио-телепередач, посвященных спорту лиц с интеллектуальными нарушениями в Камчатском крае;
- выпуск статей в местных СМИ, освещающих достижения лучших спортсменов с интеллектуальными нарушениями, спортивные соревнования по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями в Камчатском крае и Российской Федерации;
- выпуск брошюр, календарей, связанных со спортом лиц с интеллектуальными нарушениями в Камчатском крае;
- взаимодействие с различными образовательными учреждениями, организация лекций, бесед, проведение родительских собраний;
- использование в рекламе продукции предприятий знаков и символов, связанных со спортом лиц с интеллектуальными нарушениями в Камчатском крае.

4.6. Система подготовки кадрового обеспечения спорта лиц с интеллектуальными нарушениями в Камчатском крае на 2023- 2026 гг.

Программа развития спорта лиц с интеллектуальными нарушениями в Камчатском крае на 2023 – 2026 гг. предполагает комплекс мер по совершенствованию системы кадрового обеспечения (по мере финансирования):

- целевая подготовка специалистов, развивающих спорт лиц с интеллектуальными нарушениями в Камчатском крае (прохождение курсов профессиональной подготовки и повышения квалификации по направлению «Адаптивная физическая культура»);
- организация обучения спортсменов с интеллектуальными нарушениями в учреждениях среднего профессионального и высшего профессионального образования по специальности «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья», «Учитель физической культуры», «Специалист по физической культуре» (Камчатский государственный университет имени В. Беринга, Дальневосточная Академия физической культуры и спорта, Московская государственная академия физической культуры, Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма, Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Российский государственный социальный университет, Институт социальной реабилитации Новосибирского государственного технического университета, Камчатский педагогический колледж);
- привлечение к работе со спортсменами с интеллектуальными нарушениями, сборными командами Камчатского края по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями медицинского психолога;

- целевая подготовка специалистов по курсу «Работа с лицами с интеллектуальными нарушениями»;
- своевременное присвоение квалификационных категорий спортивных судей по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями в Камчатском крае.

4.7. Оценка социально-экономической эффективности Программы

Социально-экономическая эффективность реализации Программы оценивается ежегодно по динамике целевых индикаторов и показателей по отношению к уровню 2021 года.

К важным показателям эффективности реализации Программы следует отнести:

- формирование устойчивого интереса и популяризация спорта лиц с интеллектуальными нарушениями в Камчатском крае;
- привлечение детей, подростков, молодежи Камчатского края с интеллектуальными нарушениями к систематическим занятиям физической культурой и спортом и, как следствие, ведение инвалидами активного и здорового образа жизни;
- оптимизация социально-психологического климата в семьях;
- социальная, профессиональная адаптация, развитие общественной активности инвалидов с интеллектуальными нарушениями посредством физической культуры и спорта;
- привлечение инвестиций в развитие спорта лиц с интеллектуальными нарушениями в Камчатском крае.